

## Sí és Snowboard oktatás – a büszkeségünk!

Mi elsősorban síelők, síoktatók vagyunk. Minket a sport és a természet szeretete motivál a sítúrák szervezésében. Az előző szezonban a velünk utazók több mint 85%-ának síoktatást és több mint 75%-ának snowboardoktatást is volt lehetősége igénybe venni túráinkon Franciaországban egyedülállóan. Célunk, hogy minél többen szeressétek ezeket a sportokat és járjatok a szabadba télen is. Mi hiszünk abban, hogy jobb emberek leszünk ettől.

### **Oktatás kezdőknek:**

Sítúráinkra így olyanok is eljöhetnek, akik még nem csúsztak korábban. Nem lesz gond azzal, hogy és merre induljatok az első nap reggelén, nem fogjátok a társaitok idejét elvenni azzal, hogy veletek kelljen foglalkozniuk. Aki rendesen dolgozik, ígérjük, hamar fel tudja venni saját társaságából a már rutinosabbak tempóját, és a hét második felében már együtt csúszhat az egész csapat.

### **Oktatás haladóknak:**

Fontos, hogy a korábbi rossz beidegződéseket kijavítsuk, mert ezek gátolnak a fejlődésben. Ezen felül igyekszünk mindig megtanítani egy két új technikát, hogy szélesebb legyen a repertoár, még élvezetesebb legyen a siklás számotokra. Egy egy alkalommal évekre elegendő gyakorolni valót tudunk átadni Nektek!

Az oktatást 12 év feletti utasaink számára biztosítjuk. 6-12 év között egyéni oktatásra van lehetőség, amennyiben oktatóink ideje engedi. 6 év alatti gyermekek oktatását nem vállaljuk.

### Jelmagyarázat az alábbi táblázathoz:

S - Síoktatás

B - Snowboard oktatás

K - Kezdő szint

KH - Középhaladó szint

H - Haladó szint

A - Sí és Snowboard oktatás minden szinten

**Példa:** *Sí-K, KH, H* és *B-K* = síoktatás minden szinten elérhető lesz a megjelölt helyszínen és időpontban, snowboard oktatásból csak kezdő szint lesz elérhető.

Helyszín/Időpont	01.12-01.21	01.19-01.28	01.26-02.04	02.02-02.11	03.09-03.18	03.16-03.25
Les2Alpes	A	A	A	A	A	A
Isola2000		A	A	A	S - K, KH, H B - K	
Chamrousse			A			
Alpe d'Huez		A	A	S - K, KH, H B - K	S - K, KH, H B - K	

Itt olvashattok néhány gondolatot arról, mit is értünk kezdő, középhaladó, illetve haladó oktatási szint alatt:

S - K = kezdő síoktatás (elvárt tudásszint: lelkesedés)

S - KH = középhaladó síoktatás (elvárt tudásszint: stabil megállás, fordulásnál hóeke alkalmazása)

S - H = haladó síoktatás (elvárt tudásszint: párhuzamos lendület hóeke alkalmazása nélkül)

B - K = kezdő snowboard oktatás (elvárt tudásszint: lelkesedés)

B - KH = kezdő snowboard oktatás (elvárt tudásszint: stabil rolózás és falevél alkalmazása)

B - H = haladó snowboard oktatás (elvárt tudásszint: önálló irányváltások lábújj és sarokélen egyaránt)

**Ügyesek legyetek!**